

Découverte de l'Ouzbékistan en famille

Circuit privé 12 jours / 10 nuits



Nombre de participants : De 2 à 10 participants

Nous sommes heureux de vous présenter notre nouveau circuit «Découverte de l'Ouzbékistan en famille».

Ce voyage est conçu globalement pour les familles avec des enfants âgés de 6-7 ans minimum. Pour les enfants âgés de moins de 10 ans, nous prévoyons un tarif réduit pour le voyage !

Les activités du circuit

- Un programme varié et adapté à tous les âges, avec guide local francophone expérimenté pour effectuer des voyages en famille, afin de rester attentif aux petits soins de tous
- Une formule en demi-pension avec repas chez l'habitant
- Rencontre avec des artisans locaux et ateliers créatifs
- Une nouvelle découverte par un hébergement traditionnel chez l'habitant des petits villages de montagne, plusieurs rendez-vous en pleine nature avec les populations locales
- Un dîner, et une nuit insolite sous une authentique yourte nomade, découverte de la faune locale avec balade à dos de chameau, observer le ciel étoilé peuplé de constellations le plus loin possible de la pollution lumineuse, bien sûr.
- Cuisine locale adaptée aux enfants
- Véhicules confortables, équipées de sièges enfants

En famille, découvrez l'Ouzbékistan, un pays magnifique. La grande diversité de ses paysages et les richesses de son patrimoine permettent, au cours d'un même voyage, des variations infinies de thématiques de découverte et d'aventures, ce qui en fait une destination idéale avec des enfants !

Carrefour mythique par sa richesse culturelle, le pays a conservé un riche héritage de la route de la soie avec des monuments, parmi les plus prestigieux dans ses trois villes légendaires : Samarcande,

Boukhara et Khiva et Tachkent, la capitale de l'Ouzbékistan, la plus grande ville moderne et cosmopolitaine de l'Ouzbékistan.

Plusieurs rendez-vous en pleine nature vous attendent. Direction les montagnes, pour goûter à la fraîcheur des petits villages de montagne et randonner à votre rythme.

Voyager en Ouzbékistan c'est aussi vivre comme les locaux et s'imprégner des traditions locales. Laissez-vous charmer par l'hospitalité des Ouzbeks. Vivez l'aventure d'une nuit dans une yourte nomade !

Itinéraire : Tachkent — Khiva — Boukhara — Guijduvan — Nurata — Aydarkul — Sentob — Samarcande — Shakhrisabz — Tachkent

Programme

Jour 1 : Vol international. Nuit à bord.

Jour 2 : Tachkent - Urgench - Khiva

Arrivée matinale. Accueil. Petit-déjeuner inclus dans un café en ville. (Occupation immédiate des chambres à l'hôtel à l'arrivée matinale est possible par un supplément). Départ pour un tour de ville de la capitale de l'Ouzbékistan riche en parcs et fontaines. Visite de la place Khast Imam où se dressent le médersa de Barakhan, la medersa Moyi Muborak avec l'ancien Coran du VIII^e s. Promenade à travers le marché Tchorsu de la vieille ville. Déjeuner au restaurant (inclus). Continuation des visites de la dynamique capitale ouzbek : musée des Arts Décoratifs, la place de Tamerlan où se dresse la statue de notre héros national, place du Théâtre d'Opéra et de Ballet, place de l'Indépendance, monument du Courage, monument érigé en l'hommage des victimes du tremblement de terre de 1966,.

Le soir transfert à l'aéroport et vol pour Urgench. Arrivée à Urgench. Accueil. Transfert en véhicule pour la ville de Khiva (35 km, 30min environ). Installation à l'hôtel. Dîner libre. Nuit à l'hôtel.

Installation à l'hôtel (check-in: 14h00)

Jour 3 : Khiva

Début des visites guidées de la ville-musée à ciel ouvert, la Vieille-Ville de Khiva, dénommée Itchan Kala classée par l'UNESCO, ancienne escale de la Route de la Soie : la visite commence par la Porte Ouest Ata Darvaza de la vieille-ville, Forteresse de Kunya Ark - Madrasa et Minarets de Kalta Minor, Mausolée Sacré de Pakhlavan Makhmoud, Atelier de menuiserie de sculpture sur bois pour découvrir l'artisanat local, Mausolée Sayid Allauddin, Minaret Islam Khodja - Mosquée du vendredi, le palais de Tach Khaouli - Harem du Khan, l'Ensemble Est avec la Porte Est Palvan Darvaza, la Mosquée Ak, la Médersa et le caravanseraï Allakulikhan ; le Palais Extérieur Nurullabay avec une architecture étrange. Déjeuner en cours de visites (inclus). Dîner libre en ville. Balade libre au coucher de soleil. Nuit à l'hôtel.

Option en surcoût :

- *Concert folklorique avec les danses et les chants de la région – 5 €/pers (sous réserve de joindre un groupe de 10 pers)*
- *Spectacle de funambules – 5 €/pers (sous réserve de joindre un groupe de 10 pers)*

Jour 4 : Khiva—Boukhara (450km)

Après le petit déjeuner, trajet en voiture pour Boukhara passant par le Désert Kyzyl Koum «sables rouges» à cheval entre Ouzbékistan et Kazakhstan qui occupe une superficie de 300 000 km carré. Le paysage particulière du désert centre-asiatique fait penser aux temps des caravaniers courageux qui traversaient cette mer du sable à dos du chameau. Il n'a pas de visite prévue pendant ce trajet. Déjeuner au cours de la route dans un chaikhana (café routier) inclus. En fin d'après-midi arrivée à Boukhara. Temps libre pour se balader dans les ruelles de la vieille-ville. Dîner libre. Nuit à l'hôtel.

NOTE : *Il y a une 2ème façon d'aller de Khiva à Boukhara : en train. Transfert à la gare à 08h00. Départ à 08h45, arrivée à 14h48. Déjeuner panier repas dans le train (inclus). Le train confortable traverse les sables rouges du desert Kizil-Koum.*

NOTE : *Il y a une 3ème façon d'aller de Khiva à Boukhara : en avion. (Supplément de prix 50 euro par personne pour le trajet Khiva - Boukhara en avion). Transfert à l'aéroport d'Urgentch à 07h30. Vol à destination de Boukhara à 10h10. Arrivée à Boukhara à 11h10. Transfert et installation à l'hôtel. (Rotation du vol Urgench-Boukhara aux lundi, mardi, jeudi et dimanche)*

Jour 5 : Boukhara

Boukhara la divine ! Boukhara qui était un grand centre commercial et culturel de la Transoxiane, le berceau d'une très ancienne civilisation d'Orient avec 2500 ans d'histoire. Une des plus anciennes villes de l'Asie Centrale. Centre spirituel et commercial dont l'importance ne baisse pas au cours des siècles.

Journée de visites guidées. Visite de la partie centrale de la ville - Chakhristan : l'Ensemble Poi Kalon occupe une place centrale dans vieille ville avec son impressionnant Minaret Kalon du XIIIe siècle avec sa Mosquée Kalon (du vendredi), la plus grande de Boukhara qui pouvait recevoir jusqu'à dix mille fidèles, la Médersa Miri Arab ; la citadelle Ark- l'ancienne citadelle qui était la résidence officielle des souverains de Boukhara et la mosquée Bolo Khauz. Promenade à travers le parc des Samanides où se trouvent le mausolée d'Ismail Samani - le plus ancien et le plus précieux du pays, un vrai chef-d'oeuvre de l'architecture médiévale et le mazar Chashma Ayub «source de Job» avec petit musée présente l'histoire de l'alimentation en eau de la région au fil des siècles ; le Grand Bazar.

Déjeuner libre en cours de visites. Continuation : Visite de la médersa d'Abdulazizkhan, et de la médersa d'Ouloubeg. Promenade à travers les coupoles marchandes appartenant à l'architecture civile du XVIe siècle ; le Tim d'Abdoulakhan du XVIe l'ancienne Galerie Marchande et les Anciens Caravansérails de la vieille-ville. Visite de la mosquée Magokki Attori - un ancien temple du feu zoroastrien transformé en mosquée avec l'invasion arabe, et le complexe Liabi Khauz «au bord du bassin» la place préférée des Boukhariotes avec un grand bassin bordé de vieux mûriers est entouré de vieux monuments : la Médersa Nadir Devanbeghi, la Khanaka Nadir Devanbeghi, et la

Médersa Koukaldach. Vous allez découvrir l'atelier des marionnettes. Il est possible d'assister à la production des marionnettes. L'artiste marionnettiste aide les enfants à faire leur marionnette. Dîner inclus chez un célèbre miniaturiste de Boukhara pour découvrir l'Art des miniatures. La master class permet non seulement d'apprendre les procédés de la miniature mais aussi de faire votre miniature sur le papier de Samarcande. Dîner spécial chez le miniaturiste. Nuit à l'hôtel.

Jour 6 : Boukhara

Matinée, visites guidées aux environs de Boukhara avec la résidence d'été du dernier emir de Boukhara, Sitorai Mohi Khosa, le tombeau de Bakhaouddin Moukhammad Nakchbandi, cheikh, fondateur de l'ordre soufi des Naqchbandi qui est le plus répandu en Asie centrale. Excursion dans la maison-musée du riche marchand, le père de Fayzoulla Khodjaev, de l'ancien président de l'Ouzbékistan soviétique avant la Seconde Guerre Mondiale. La maison est un bel exemple de demeure ouzbek du XIXe siècle. Retour à Boukhara. Visite de la médersa Tchor Minor, une petite médersa aux quatre minarets à l'architecture étrange. Déjeuner en ville (inclus). La fin d'après-midi sera libre pour profiter en famille des charmes de la ville. Dîner libre. Nuit à l'hôtel.

Option en surcoût :

- *Le dîner avec le concert folklorique suivi d'un défilé de mode à la medersa -18 € / pers (adulte).*
- *Pause - thé aux épices (cardamome - anis étoilé - clou de girofle - cannelle) au salon du thé - 7 €/personne (adulte).*
- *Leçon de dessin des miniatures - 4 €/personne(adulte)*

Jour 7 : Boukhara - Guijduvan - Nurata - Aydarkul (220 km) (Pension complète)

Départ pour Aydarkul à la découverte du désert et de la vie des nomades. En route, arrêt à Gijduvan à 40 km de Boukhara où vous visiterez un atelier familial de poterie existant depuis six générations. Vous allez découvrir la technique, et les couleurs spécifiques de la céramique. L'artisan céramiste vous démontre sur la tour comment donner la forme à l'argile, et à votre tour, vous produisez votre pièce céramique. Puis, arrêt aux ruines du caravansérail de Rabati Malik datant du XI ème siècle et de la sardoba (réservoir d'eau) qui était une escale importante de la Grande Route de la Soie. A Nurata, visite de la mosquée et du bassin aux poissons sacrés. Déjeuner inclus dans un chaikhana (salon de thé). Dans l'après-midi, départ vers le campement de yourtes à côté du lac Aydarkul pour une nuit au milieu de la steppe désertique. Installation. Une promenade à dos de chameau bactriane est possible. Détente dans un environnement privilégié, promenades. Vous rejoindrez les rives du lac Aidarkul à 8 km, une réserve d'eau où vous aurez peut être la chance d'observer un grand nombre d'oiseaux. Promenade et baignade possible (*entre mai à septembre*). Retour au campement. Dîner au restaurant du lac avec la musique traditionnelle. Soirée autour du feu avec un troubadour Kazakh et observation du ciel plein d'étoiles dans le calme du désert. Nuit sous la yourte.

Note : Les yourtes sont en feutre, et vous disposerez de matelas sur un lit, de draps, d'une taie d'oreiller qui vous seront fournis. Prévoyez une lampe de poche, des serviettes de toilette et savon ainsi qu'un petit sac pour les affaires de la nuit avec des vêtements chauds car les écarts de

température sont possibles (journées chaudes et nuits fraîches). Nuit sous les yourtes équipées (4/5 personnes par yourte selon les disponibilités, lits et couchage fournis). Le camp de yourtes disposera de salles de douche et toilettes.

Jour 8 : Aydarkul - Sentob (120 km) (Pension complète)

Vous poursuivrez votre route en direction de la vallée verdoyante de Sentob, le village typique dans les montagnes, habité par les tadjiks vivant dans des maisons en pierre situées le long de la rivière, et bordé d'antiques noyers de plus de 300 ans.

Après une pause de thé dans la famille, vous pourrez faire une promenade dans le village et rencontrer ses habitants. Déjeuner et dîner dans la maison d'hôtes avec chambres et toilettes privatives.

Note : Nous pouvons essayer de faire de notre mieux concernant la possibilité d'avoir une chambre individuelle séparée avec deux lits chez l'habitant au village, mais les WC et la douche se trouvent dans des locaux séparés de la maison.

Jour 9 : Sentob - Samarcande (240 km)

Matinée, on fait une petite caravane avec les ânes et départ dans les montagnes avec les enfants de la famille. Aide dans les travaux et retour à la maison pour décharger les ânes. Déjeuner chez l'habitant (inclus).

Après, déjeuner sur la route pour Samarcande, à travers les villages avec quelques arrêts possibles pour prendre des photos, et rencontrer ses habitants. Arrivée et installation à l'hôtel. Temps libre. Dîner libre. Nuit à l'hôtel.

Jour 10 : Samarcande

La journée sera consacrée à la visite de la capitale de Tamerlan qui conserve en héritage des monuments et œuvres d'art parmi les plus beaux d'Asie, ville phare de la Route de la Soie : la nécropole de Chakhi Zinda «demeure des rois vivants», sans doute un des plus beaux ensembles architecturaux de la ville, composée de 12 mausolées qui reflètent la haute maîtrise des architectes et des artistes locaux. Découverte du Musée Afrosiab dont la pièce maîtresse est une fresque du VII^{ème} siècle, l'une des rares de la période pré-islamique de la région. L'observatoire d'Ouloubek, unique au monde au XV^{ème} siècle et son grand sextant - l'un des plus importants monuments historiques de la ville qui a été édifié au XV^{ème} siècle. Un énorme sextant permettait l'observation du soleil et de la lune. Vue panoramique sur le site archéologique.

Déjeuner libre en cours de visites.

Poursuite des visites : le Mausolée Gour Emir du XV^e s. abritant les tombeaux de Tamerlan et de ses descendants, Le Reghistan, centre officiel de l'empire des Timourides, est le complexe le plus grandiose d'Asie central, entourée de ses 3 médersas majestueuses. La médersa d'Ouloubek construite au XV^{ème} siècle par Ouloubek, petit-fils de Tamerlan, grand astronome et mathématicien, était la plus grande école astronomique de son époque ; la medersa de Cherdor est connue par son grand portail richement décoré de mosaïques, la troisième médersa, celle de Tilla Kari «décorée d'or». Nous ferons une petite balade dans le marché exceptionnellement coloré et animé qui jouxte cette mosquée.

Aide à la préparation du «pilaf», plat traditionnel ouzbek, au dîner (inclus), chez l'habitant. Le «pilaf ou plov», plat à base de riz cuit avec des raisins, des pois chiches, des épices, des carottes jaunes et de la viande. Vous préparerez le dîner avec eux tout en apprenant à cuisiner des spécialités locales. Vous dégusterez ensuite en compagnie de la famille ces repas. Cette journée vous permettra de vous imprégner du mode de vie ouzbek, et de découvrir leur hospitalité. Tour en soirée dans le centre historique. Nuit à l'hôtel.

Option en surcoût :

- *Spectacle Son et Lumières sur la place du Reghistan à Samarcande 10 € /pers (sous réserve de joindre un groupe à partir de 10 personnes)*
- *Dégustation des vins ouzbeks avec la visite d'un petit musée de vinerie 12 € / pers (sous réserve de joindre un groupe à partir de 10 personnes) (Possibilité d'achat de bouteille)*
- *Show théâtral avec la présentation des costumes historiques au Théâtre «El - Merosi» - 15 € / pers (sous réserve de joindre un groupe à partir de 10 personnes)*

Jour 11 : Samarcande —Chakhrisabz - Samarcande (90+90 km) - Tachkent en train (310 km)

Départ pour visiter Chakhrisabz, qui est considérée comme la ville natale de Tamerlan. La route passe par le col de montagne Takhtakaratcha à 1700 m d'altitude, avec arrêt pour faire des photos sur des monts Zérafchane. La plupart de ses monuments datent de l'époque des Timourides (XIV-XV ème siècle) lorsque Chakhrisabz était la deuxième ville importante après Samarcande. A l'arrivée, visites à Chakhrisabz : le palais d'Ak Sarai «palais blanc» , le mausolée de Jakhonghir, fils aîné de Tamerlan, le mausolée est rattaché à la mosquée du quartier, la crypte ou cénotaphe de Tamerlan, le complexe de Doroul Tilovat «maison de méditation» comprend une grande mosquée du vendredi Kouk Goumbaz «coupole bleue», et le mausolée de Goumbazi Saydan. Ce dernier édifice est celui du père de Timour, et de son maître spirituel. Déjeuner libre. Dans l'après-midi, retour à Samarcande. Visite d'un atelier de fabrication de papier de soie au village Konigul où l'on fabrique le fameux papier de soie de Samarcande, lequel fit la renommée de la ville dans tout l'Orient au Moyen Age. Transfert à la gare à 17h00. Départ en train rapide à 18h00 pour Tachkent. Arrivée à 20h10. Accueil et transfert au dîner d'adieu au restaurant accompagné de vodka, de vin (inclus). Tour en soirée dans le centre. Nuit à l'hôtel.

Jour 12 : Retour

Matinée libre. Transfert à l'aéroport selon l'horaire du vol. Assistance aux formalités d'enregistrement. Envol à destination de Paris sur vol régulier (repas à bord).

Note : Le déroulement du programme est donné à titre indicatif. Les étapes peuvent être modifiées pour des raisons d'organisation, de changement imprévu d'horaires d'avion etc.

Hébergements recommandés

Villes	Hôtels
Tachkent	Navruz 4 *, Samir 3* ou similaire
Khiva	Zuhro, Meros, Musa Tura ou similaire
Boukhara	Emir, Salom, Kabir Boutique Hotel ou similaire
Aydarkul	Camp de yourtes
Sentob	Maison d'hôtes
Samarcande	Meros, Rabat, Boutique Hotel ou similaire

*** Sous réserve de disponibilité au moment de la réservation**

De manière générale, le prix comprend :

- Le logement en hôtels 3 étoiles / 4 étoiles, maison d'hôtes, camp de yourtes petit-déjeuner compris
- La mise à disposition d'une voiture sedan ou minibus climatisé selon la taille du groupe
- Vol intérieur Tachkent – Urgench
- Le trajet en train (2ème classe)
- Les taxes de séjour dans les hôtels
- Les services des guides locaux francophones lors de visites dans les villes jusqu'à 4 personnes ou guide francophone durant tout le voyage à partir de 5 personnes.
- Demi pension - petit-déjeuner du jour 2, 7 déjeuners, 5 dîners, 13 repas au total comme indiqué dans le programme
- Droits d'entrée aux excursions, visites mentionnées au programme
- Les taxes de séjour dans les hôtels
- Carte de l'Ouzbékistan : une par couple/individuel à l'arrivée à Tachkent
- Cadeau d'artisanat par couple/individuel

Ce que le prix ne comprend pas:

- Vol international
- Demi pension - 8 repas au total comme indiqué dans le programme
- Services supplémentaires dans les hôtels
- Droits d'utilisation de l'appareil photo et caméra aux excursions, visites mentionnées au programme
- Pourboires aux guides, chauffeurs
- L'assurance medicale

Conditions d'annulation :

- *Dès votre confirmation de réservation avant le départ - 50 eur de frais de dossier par personne non remboursables*
- *Jusqu'à 60 jours - 5 % de pénalité sur le prix total du voyage*
- *Jusqu'à 59-31 jours - 25% de pénalité sur le prix total du voyage*
- *Jusqu'à 30-15 jours - 50% sur le prix total du voyage*
- *Jusqu'à 14-8 jours - 75% de pénalité sur le prix total du voyage*
- *Jusqu'à 7 jours et no show - 100% de pénalité sur le prix total du voyage*

Conditions de paiement

- *Dès votre confirmation de réservation du séjour vous devez verser un acompte d'un montant équivalent à 30% du prix de la réservation.*
- *Vous pouvez régler votre acompte via les moyens de paiements disponibles (par virement bancaire, carte bancaire).*
- *Si vous annulez votre réservation, l'acompte vous est reversé.*
- *Le solde de votre réservation du séjour peut être réglé au plus tard 30 jours avant votre départ.*

Transport — voiture sedan ou minibus confortable et climatisé selon la taille du groupe

Nos conseils pour le voyage avec enfants

L'Ouzbékistan est un pays sûr pour un voyage en famille. Les locaux adorent les enfants, et les contacts avec les populations locales sont généralement favorisés par la présence d'enfants.

Nos itinéraires sont conçus dans des zones totalement ouvertes aux voyageurs et ne présentant aucun risque de sécurité. Nous sommes en contact permanent avec nos équipes locales qui nous informent systématiquement en cas de risques liés à votre sécurité ou au bon déroulement de votre voyage.

Les guides qui encadrent ce voyage sont des guides professionnels, organisés, prudents, et ont une bonne connaissance des besoins des enfants.

Voyager avec des enfants ne pose pas de problème en Ouzbékistan, mais nous déconseillons de le faire avec des enfants en bas âge (en dessous de 7 ans) en raison des risques de déshydratation (diarrhées et chaleur). Surveillez constamment votre enfant en particulier dans les déserts où le risque d'insolation est grand (un enfant se déshydrate beaucoup plus vite qu'un adulte) et en altitude pour repérer un éventuel mal des montagnes.

Il fait parfois très chaud en été. ***Nous vous invitons à observer les recommandations suivantes :***

- Se protéger de la chaleur et du soleil (lunettes de soleil, crème de protection solaire adéquate)
- Protégez votre tête avec un chapeau, bob, casquette... Si possible, rajoutez sous votre couvre-chef un tissu léger qui couvrira votre nuque et tombera sur vos épaules
- Portez des vêtements de couleur claire (ils absorbent moins les rayons infrarouges du soleil), légers et aérés.
- Buvez de l'eau en quantité suffisante, et prévoyez toujours assez d'eau à transporter. Ne sous-estimez jamais la quantité d'eau dont vous aurez besoin. Buvez abondamment avant de partir et ensuite environ toutes les 20 minutes par petites gorgées. N'attendez jamais d'avoir soif pour le faire.
- Dès que vous apercevez de l'eau (bassin, petite rivière, fontaine, résurgence...), mouillez-vous ! Humidifiez votre chapeau ou votre casquette. Aménagez-vous des pauses dès qu'une zone d'ombre se présente. Faire des pauses permet à l'organisme de sortir de la zone de surchauffe.

L'estomac des plus petits aura autant de mal, sinon plus, que ceux des adultes pour s'habituer à la cuisine locale. Planifiez de faire vos repas dans les B&B où le personnel est plus au fait des habitudes alimentaires occidentales. Les conditions sanitaires des petites tchaïkhanas ne sont pas toujours adaptées à des estomacs fragiles.

Les déplacements à pied étant longs dans les villes, songez à équiper vos enfants de bonnes chaussures ou, pour transporter les plus petits, à acheter un sac à dos ou porte-bébé adapté à la taille de votre enfant. Entre les villes, même constat. Les trajets peuvent être longs et éprouvants. Privilégiez le train ou l'avion autant que possible. Pensez à emmener des livres et des jeux de voyage.

En voiture, même s'il n'est pas obligatoire pour les passagers d'une voiture de porter la ceinture, pensez à attacher votre enfant pour le protéger en cas d'accident.

Pour le reste, voyager avec des enfants vous ouvrira de très nombreuses portes en favorisant grandement les contacts avec les populations locales.

Attention : vos enfants restent toutefois sous votre responsabilité et vous devrez les surveiller en toutes circonstances. Le guide sera attentif à chacun dans la mesure du possible, mais il n'est pas en mesure, et cela ne relève pas de sa responsabilité, de surveiller tout le monde en permanence.

Important ! A compter du 1er février 2019, les voyageurs européens et canadiens sont dispensés de visa ouzbek pour un séjour de moins de 30 jours. Le passeport doit être valide au moins 6 mois après la date de retour

O'zbekistonga Khuch kelibsiz ! Bienvenue en Ouzbékistan !

CARTE DE VOTRE CIRCUIT



