Voyage à vélo à travers la Vallée de Fergana (25 jours)

Tachkent – Pop - Tchoust - Turakorgon – Tepakurgon – Namangan - Tchortoq - Uytchi – Sariqsuv – Margilan – Oltiariq – canal Katta Fergana - Richtan - Fergana – Margilan - Tachkent Boukhara - O'rtagurgon - Sarmish - Nurata - Ukhum - Navkat - Mitan - Samarcande - Chakhrisabz - Katta Langar - Dekhkonobod - Boysun – Tachkent

Circuit dynamique à vélo avec des étapes de 5 à 7 heures de 900 km environ, mixte route asphaltée et piste, avec une moyenne de 60 km par jour à travers des chaînes de montagnes, des vallées isolées et des plateau immenses. De nombreuses visites et rencontres avec les populations locales sont les points forts de ce circuit. Bien que le voyage soit accessible à tous, il convient néanmoins d'être en bonne condition physique et d'être habitué au vélo. Les étapes à vélo sont programmées sur une distance maximale ne dépassant pas les 70 km par jour. Cependant, elles peuvent variées et être soit raccourcies, soit allongées selon les capacités physiques des participants et selon les conditions territoriales. En compagnie d'un guide professionnel vous vous imprégnerez de l'histoire des cités légendaires de la route de la soie, de la vallée de Fergana , Boukhara et Samarcande la turquoise. Vous parcourez les paysages variés du désert Kyzylkum et des montagnes de Nourata et de Zerafchan, ainsi que la region comme la vallée verdoyante de Ferghana est aussi à son tour le cœur de l'Ouzbékistan. La richesse de la vallée est historique, les traditions des maîtres artisans, la production de céramiques, la production de soie, ainsi que souvent possible de goûter à l'hospitalité ouzbek, à l'authenticité et à la chaleur des contacts avec une population curieuse et accueillante.

LE CIRCUIT

Jour 1 - Paris – Tachkent
Vol HY252 Uzbekistan Airways pour Tachkent de l'aéroport Roissy à 21h30. Nuit a bord.

Jour 2 - Tachkent
Arrivée à Tachkent à 06h05. Accueil. Petit déjeuner. Installation après 12h00. Petit repos. Visites de la vieille ville de Tachkent. Diner. Nuit à l'hôtel.

Jour 3 - Tachkent - Pop - lac Rezaksoy - Tchoust (40 km)
Départ en train matinal. Arrivée à la station Pop vers 11h00. Visite de Pop à velo, puis depart à velo vers Tchoust en passant par le lac Rezaksoy (40 km). Visites de Tchoust. Nuit à l'hôtel.

Jour 4 - Tchoust - Turakorgon – Tepakurgon – Namangan (70 km)
Journée à vélo jusqu'à Namangan (70 km). Nuit à l'hôtel.

Jour 5 - Namangan - Tchortoq - Uytchi – Sariqsuv – Margilan (100 km)
Route à vélo vers Margilan en passant par Chortoq. Nuit à l'hôtel.

Jour 6 - Margilan – Oltiariq – canal Katta Fergana - Richtan - Fergana (70+30 km)
Journée à vélo pour visiter l'atelier de la soie de Mergilan, la céramique de Richtan jusqu'à Fergana (70km). Nuit à l'hôtel.

Jour 7 - Fergana - Tachkent
Le matin, visite de la ville, puis route en voiture pour Tachkent. Arrivée dans l'après-midi. Installation. Nuit à l'hôtel.

Jour 8 - Tachkent- Boukhara

Départ matinal en train rapide pour Boukhara. Arrivée et installation. Après-midi, debut des visites. Nuit à l'hôtel.

Jour 9 - Boukhara

Boukhara la divine. Une des plus importantes villes antiques et médiévales de l'Asie Centrale. Durant plusieurs siècles, Boukhara joua le rôle d'un important centre administratif, commercial, culturel et d'artisanat. Boukhara est une réelle réserve d'architecture. Visite de l'ensemble Labi-Khauz (Medersas Nodir Devon Begi, Koukeldach, Khonako Nodir Devon Begi XVIIè s), les coupoles marchandes (XVIIIè s), mosquée Maggoki Attori, médersa Oulugbek (XVè s), Abdoulazizkha (XVIIè s), l'ensemble Poyi Kalan (Médersa Mir Arab XVIIè s, mosquée Poyi Kalan XVIIè s, Minaret Kalan XIè s). Déjeuner. Après-midi, suite de la visite : Arc-citadelle, promenade à travers le parc où se trouve le mausolée des Samanides (IXè s), le mazar Chachma Ayoub. Dîner au restaurant. Nuit à l'hôtel.

Jour 10 - Boukhara – O'rtagurgon – Sarmish (70 +70 km)

Transfert en bus à O'rtagurgon (70 km). Continuation en vélo vers Sarmish en passant par les villages agricoles (70 km). Déjeuner en cours de route. Arrivée à Sarmish, une vraie réserve des dessins rupestres datant d'âge de bronze. Visite de la réserve. Installation sous la tente. Dîner. Nuit sous la tente.

Jour 11 - Sarmish – Nurata-Aydarkul (70 +60 km)

Continuation en bus vers Nourata (70 km). Arrivée à Nurata, déjeuner de mouton grillé dans un chaikhana. Visite de la mosquée et du bassin aux poissons sacrés. Dans l'après midi, départ en vélo en direction du lac Aydarkul (60 km) pour une nuit sous la yourte au milieu de la steppe désertique. Installation. Vous rejoindrez les rives du lac Aidarkul a 8 km, une reserve d'eau ou vous aurez peut-être la chance d'observer un grand nombre d'oiseaux. Promenade et baignade possible. Retour au campement. Dîner. Soirée autour du feu avec un troubadour Kazakh. Nuit sous la yourte (4-8 personnes par yourte).

Jour 12 - Aydarkul – Ukhum (70 +60 km)

Route en vélo jusqu'à Temirkovuk (70 km), puis passage en bus pour rejoindre la vallée verdoyante de Ukhum (60 km), habitée par les tadjiks vivant dans des maisons en pierre situées le long de la rivière, et bordée d'antiques noyers de plus de 300 ans. Déjeuner en cours de route. Arrivée à Ukhum. Installation à la maison d'hôte. Balade dans le village. Dîner et nuit à la maison d'hôte.

Jour 13 - Ukhum

Journée de repos/balade dans les village de montagne. Déjeuner et dîner à la maison d'hôte. Nuit à la maison d'hôte.

Jour 14 - Ukhum – Navkat (125 +60 km)

Route en bus jusqu'à Kizilcha (65 km), puis passage en vélo pour rejoindre la ville Josh (60 km) à travers le col Boyqoro, 1016 m, jolie balade à travers des villages agricoles. En cours de route, déjeuner chez l'habitant. Depuis Josh, passage en bus pour arriver a Navkat (60 km). Dîner et nuit à la maison d'hôte.

Prévoir occupation pour les « pédalant » ne faisant pas la piste ou 2ème véhicule

Jour 15 - Navkat - Mitan (60km)

Départ au vélo à travers des villages agricoles jusqu'à Mitan (60 km). Déjeuner dans un chaikhana (salon de thé) en route. Arrivée à Mitan. Installation à la maison d'hôte. Balade dans le village. Dîner et nuit à la maison d'hôte.

Jour 16 - Mitan – Samarcande (50+15km)

Départ en vélo à travers des villages agricoles jusqu'au village Dahbed (50 km). Déjeuner dans un chaikhana (salon de thé) à Dahbed. Continuation de route en bus jusqu'à Samarcande (15 km). Arrivée en fin d'après-midi à Samarcande. Installation à l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 17 - Samarcande

Visite de la ville. Samarcande fut la glorieuse capitale de l'Etat des Timourides. Nous visiterons l'observatoire Oulougbek(XV), le musée d'Afrosiab et la nécropole Chaki-Zinda (XI-XVè s). Visite de la place Réghistan (médersas Oulourbek, XVè s, Cher-Dor, XVIIè s, Tilla Kari, XVIIè s), la mosquée Bibi-Khanum (XVè s), le marché Siyob. Puis, visite du mausolée Gour Emir (XVè s) et du complexe Khodja- Akhrar. Repas du soir à l'hôtel. Nuit à l'hôtel.

Jour 18 - Samarcande

Visite guidée. Repas midi : restaurant en ville. Après-midi libre.

Jour 19 - Samarcande – Chakhrisabz (20 +75 km)

Sortie de Samarcande (15 km) en bus pour aller à Chakhrisabz. Puis, continuation en vélo vers Chakhrissabz (75 km) en traversant le col de montagne (1750 m d'altitude). Déjeuner en route. A l'arrivée, début des excursions à Chakhrisabz, la ville natale de Tamerlan. Visite des ruines du Palais Blanc - Ak Saray (XIV s.) qui servait la résidence d'été pour le Grand conquérant, le nécropole prévu par Timour pour ses descendants, qui conserve jusqu'à nos jours la crypte de Timour et le mausolée de Jakhongir, son fils ainé. Derrière les murs du mausolée se trouve la mosquée de Khazrati Imam (Saint Imam) datée du XIX s. qui accomplie l'ensemble architectural qui porte le nom Dorus Saodat (La Demeure du Pouvoir). Finalement, on visite l'ensemble Dorut Tyllawat (La Demeure de la Reflection). Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 20 - Chakhrisabz – Katta Langar (20+55 km)

Route en bus pour 20 km, puis en vélo pour Katta Langar (55 km). Déjeuner chez l'habitant en cours de route. A l'arrivée, installation dans la maison d'hôte. Visite du village Katta Langar avec ses habitants et monuments historiques. Diner et nuit à la maison d'hôte.

Jour 21 - Katta Langar – Dekhkonobod (60+18 km)

Continuation en vélo vers Gumbuloq (environ 60 km) en passant par quelques petits villages sur une vraie piste qui permet de découvrir le pays en profondeur. Déjeuner chez l'habitant en cours de route. A l'arrivée à Gumbuloq, continuation de route en bus vers Dekhkonobod (18 km). Arrivée à Dekhkonobod. Installation à l'hôtel. Diner et nuit à l'hôtel.

Jour 22 - Dekhkonobod - Boysun (60+30 km)

Continuation en vélo vers Boysun jusqu'a Darband (60 km). Déjeuner en cours de route. Sur la route arrêt photo aux portes de Fer (Darband), les gorges de chaînes des montagnes de Ghissar. Continuation de route en bus vers Boysun (30 km). Installation à l'hôtel. Dîner au restaurant. Nuit à l'hôtel.

Jour 23 - Boysun - train de nuit pour Tachkent

Visite en minibus du village Avlod, découverte de la mosaïque des villages, occasion de rencontrer des locaux qui sont hospitaliers, curieux, sympathiques. Retour à Boysun pour visiter la maison d'un Guimbardier : visite de son atelier, et apprentissage du jeu de la guimbarde. Visite du marché de Boysun, le véritable kaléidoscope des visages de différentes ethnies. Déjeuner au restaurant. Puis route pour la gare. Le soir, départ en train de nuit (train couchette /compartiment pour 4 personnes) pour Tachkent. Dîner panier en train. Nuit dans le train.

Jour 24 - Tachkent

Arrivée à Tachkent le matin. Transfert à l'hôtel. Petit-déjeuner. Tachkent, capitale de l'Ouzbékistan, mélange fascinant de traditionnel et de moderne, est aujourd'hui l'un des plus grands carrefours d'Asie centrale. Départ pour la visite guidée de la ville. Vous découvrirez la place de l'Indépendance, mais aussi le théâtre Navoi d'opéra et de ballet, témoignage d'architecture soviétique où sont donnés les opéras classiques les moins chers du monde. Soirée à l'Opéra de Tachkent à partir de 17h00. Dîner de « gala » après le spectacle. Nuit à l'hôtel.

Jour 25 - Tachkent / Départ

Matinée libre. Transfert aéroport à 11h30 : être sur place 3h avant le départ. Vol Uzbekistan Airway : 14h45 Arrivée à Paris CDG 19h20.

ORGANISATION

Un dossier de voyage vous sera envoyé comportant les cartes détaillées, avec les informations sur les étapes et les hébergements, ainsi que les bons d'échange. Notre priorité est d'assurer votre sécurité. Cependant, nous mettrons tout en œuvre afin que votre programme soit respecté au maximum !
Les itinéraires proposés sur notre site Internet sont des suggestions qu'il est tout à fait possible de modifier ou de prolonger. Pour cela, n'hésitez pas à vous adresser à nous. Nous nous adapterons à vos envies et vous proposerons un programme sur-mesure !

FICHE TECHNIQUE / QUELQUES PRECISIONS
NIVEAU 2
Moyen à bon cycliste. En VTC ou VTT.
50 à 70 km par jour de vélo. Pas de difficulté technique particulière hormis le dénivelé si vous êtes en VTC.
Essentiellement sur route, piste cyclables, voies partagées et quelques routes secondaires.

VELOS
Nous pouvons vous fournir nos propres vélos de route de bon qualité de marque Giant avec le matériel nécessaire et des services adaptés aux balades en vélo.
Location de vélo Marque: FC GIANT TYPE: 3100 Alu super light
2 porte bidons et 2 bidons par vélo.
Pédales, Pour chaussures de vélo avec cales encastrées,
Développements - A l'avant 3 plateaux dont le petit aura 28 dents à minima. 28 – 38 – 48
A l'arrière une cassette avec un pignon de 12 à 28 à minima.
Les cales sont pour pédales SPD de Shimano ou compatibles avec les pédales SPD de Shimano, Sacoche de guidon,
Les pièces détachés,
Pompe à pied, pompe sur le vélo,
Trousse à outils
Chambres à air de secours ,
Tailles pour vélos adaptées au mieux à la morphologie des participants (Les petits, les moyens, les grands).

PORTAGE
Vous ne portez que vos affaires de la journée, dans un petit sac ou une sacoche, pour les repas du midi.
Vous retrouverez le soir vos bagages à l'hôtel : vos bagages sont transportés par véhicule d'une étape à l'autre.

A EMPORTER AVEC VOUS

Pour transporter vos affaires :

Si vous avez un porte-bagage, vous pouvez fixer votre sac dessus à l'aide de tendeurs
Les vélos loués avec l'option proposée par nous sont fournis avec les sacoches. On vous fournit également un porte carte à fixer sur le guidon très pratique pour suivre votre itinéraire.
Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage en bon état
Il est conseillé de ne pas oublier votre trousse à pharmacie avec quelques médicaments d'avance prescrits par votre médecin

Pour le Vélo

- Cuissard court ou long selon la saison
- Gants de vélo
- Casque
- Lunettes de soleil (contre le soleil, l'air, les moucherons)
- Coupe-vent
- Des tee-shirts ou maillots de vélo

Pour le pique-nique du midi

- Bol ou assiette en plastique (fourni par nous)
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau) (fourni par nous)

Contre le soleil et la pluie

- Crème et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette (casque)
- Une cape de pluie

Après l'effort

- Un pull ou une polaire
- Un pantalon confortable
- Un short
- Vêtement de rechange
- Une chemise légère en coton à manches longues
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse de toilette
- Lampe frontale

Conditions de paiement et d'annulation

Dès votre confirmation de reservation avant le depart – 50€ de frais de dossier par personne non remboursable

Jusqu'à 60 jours – 5 % de pénalité sur le prix total du voyage

Jusqu'à 59-31 jours – 25% de pénalité sur le prix total du voyage

Jusqu'à 30-15 jours – 50% sur le prix total du voyage

Jusqu'à 14-8 jours – 75% de pénalité sur le prix total du voyage

Jusqu'à 7 jours et no show – 100% de pénalité sur le prix total du voyage

Conditions de paiement

Dès votre confirmation de reservation du séjour vous devez verser un acompte d'un montant équivalent à 30% du prix de la réservation.

Vous pouvez régler votre acompte via les moyens de paiements disponibles (par virement bancaire, carte bancaire).

Si vous annulez votre réservation, l'acompte vous est reversé.

Le solde de votre réservation du séjour peut être réglé au plus tard 30 jours avant votre départ.

Important ! Un visa ouzbek n'est pas requis pour les ressortissants de la France.

Note :

Le déroulement du programme est donné à titre indicatif pour vous aider à préparer votre voyage. Les étapes peuvent être modifiés pour des raisons d'organisation, d'horaires d'avion etc. Si une modification de date ou de prix intervenait elle vous serait communiquée lors de votre inscription. Si ce programme vous convient, vous pouvez faire une demande pour adapter ce circuit selon votre projet de voyage.

Information tarif : nous contacter par mail à l'adresse : kamol.asianroads@gmail.com

DATES : Dates de départ à votre convenance, de mi-avril à fin octobre

INSCRIPTION : Possible à partir de 2 personnes. (à vélo et non pédalant)

MEILLEURES PERIODES : MAI – MI JUIN – SEPTEMBRE – OCTOBRE

Départ possible chaque mardi et vendredi de Mars à Novembre en fonction des vols Paris – Tachkent, chaque vendredi de Mars à Novembre en fonction des vols Paris – Urgench de la compagnie Uzbekistan Airways. Le programme peut être adapté aux vols des autres compagnies aériennes (Turkish Airlines, Aeroflot)

Bonne randonnée !

La distance totale à vélo : 900 kms ; 10 % la piste - sont des chemins en terre battue ; L'altitude maximale - 2000 m ; Routes et pistes - 70 % de route goudronnée.

Qui
sommes-nous ?

Asian Roads est un réseau d'agences de voyage locales francophones réparties à travers l'Asie, créant des circuits sur-mesure, privés et individuels, privilégiant un tourisme authentique, de charme et proche des habitants des pays traversés.

Initialement basé au Yunnan, en Chine, le réseau Asian Roads s'étend maintenant sur toute l'Asie. Il regroupe des français basés la majeure partie de l'année dans leur pays d'adoption, disposants d'une réelle expertise des voyages, et qui se feront un plaisir de vous élaborer de l'intérieur et en direct, un circuit réellement sur-mesure.

La gestion administrative du circuit se fait via notre agence française, sécurisante en terme de garanties apportés aux voyageurs (assurance RCP Hiscox, garantie financière APST) et de paiement (gratuit pour Visa et Mastercard).

- Australie - Nouvelle Zélande
- Népal - Inde - Sri Lanka
- Kazakhstan - Kirghistan - Ouzbékistan
- Bhoutan - Mongolie - Chine
- Laos - Cambodge - Vietnam
- Océanie - Philippines
- Thailande - Birmanie - Malaisie

Depuis 2007

14 300 voyageurs à travers l'Asie, dont 35% d'expatriés
3 750 circuits effectués uniquement sur-mesure pour des petits groupes : couples, amis, familles
22 conseillers voyage français répartis sur 19 pays d'Asie
14 300 arbres déjà plantés : notre contribution contre le changement climatique
+ de 30 000€ reversés à 3 œuvres caritatives aidant à la scolarité d'enfants en Chine : Couleurs de Chine, Lab Pra Kampa et Enfants du Mékong

ASIAN ROADS