

## **Randonnée à vélo autour de Tachkent (4 jours)**

Tachkent - Touyabougiz – Kumishkan - Chimgan - Chorvoq - Tavaqsay – Tachkent



### **Belle étape en vélo autour du lac Chorvoq et les montagnes Chimgan**

Les ressources naturelles de l'Ouzbékistan et son climat favorable créent de belles possibilités pour plusieurs aspects du tourisme d'aventure comme le tracking, du cyclisme, de l'équitation, de l'alpinisme etc. A 60km vers le nord-est, on découvre la région de Bostanlyk que l'on appelle la zone subtropicale du Tian Shan pour la chaleur constante qui règne toute l'année, les montagnes la protégeant des vents froids du nord ; l'humidité y est propice aux vergers, à la vigne et aux noyers. Le chef-lieu de cette région, Chimgan, est la villégiature la plus réputée d'Ouzbékistan, un important centre des sports d'hiver de montagne. Pas loin de là, un lac artificiel de Chorvok offre des paysages majestueux et un aire de repos pour les citoyens fuyant la chaleur estivale de la capitale.

# LE CIRCUIT

## **Jour 1 - Tachkent - Touyabougiz – Kumishkan (130 km)**

Transfert routier vers Touyabougiz, soit 50 km. Continuation vers Kumishkan en velo (80 km). Repas de midi : restaurant en bord de route. Arrivée à Kimishkan en fin d'après midi. Installation. Dîner. Nuit à l'hôtel.

## **Jour 2 - Kumishkan – Chimgan (60 km)**

Départ le matin. Route goudronnée 45 km et 15 km de piste. C'est une belle étape de montagne. Déjeuner dans un restaurant au bord de route. Arrivée à Chimgan. Installation à l'hôtel. Dîner. Nuit à l'hôtel.



## **Jour 3 - Chimgan - Chorvoq (70 km)**

Belle étape en vélo autour du lac Chorvoq. Déjeuner dans un restaurant au bord de route. Arrivée à Chimgan. Installation à l'hôtel. Dîner. Nuit à l'hôtel.

## **Jour 4 - Chorvoq – Tavaqsay – Tachkent (100 km)**

Continuation en vélo vers Tavaqsay (50 km). Déjeuner aux truites. Retour sur Tachkent en bus (50 km). Installation à l'hôtel. Dîner. Nuit à l'hôtel.

## **ORGANISATION**

Un dossier de voyage vous sera envoyé comportant les cartes détaillées, avec les informations sur les étapes et les hébergements, ainsi que les bons d'échange. Notre priorité est d'assurer votre sécurité. Cependant, nous mettrons tout en œuvre afin que votre programme soit respecté au maximum !

Les itinéraires proposés sur notre site Internet sont des suggestions qu'il est tout à fait possible de modifier ou de prolonger. Pour cela, n'hésitez pas à vous adresser à nous. Nous nous adapterons à vos envies et vous proposerons un programme sur-mesure !

## **FICHE TECHNIQUE / QUELQUES PRECISIONS**

### **NIVEAU 2**

Moyen à bon cycliste. En VTC ou VTT.

50 à 70 km par jour de vélo. Pas de difficulté technique particulière hormis le dénivelé si vous êtes en VTC.

Essentiellement sur route, piste cyclables, voies partagées et quelques routes secondaires.

### **VELOS**

Nous pouvons vous fournir nos propres vélos de route de bon qualité de marque Giant avec le matériel nécessaire et des services adaptés aux balades en vélo.

Location de vélo Marque: FC GIANT TYPE: 3100 Alu super light

2 porte bidons et 2 bidons par vélo.

Pédales, Pour chaussures de vélo avec cales encastrées,

Développements - A l'avant 3 plateaux dont le petit aura 28 dents à minima. 28 – 38 – 48

A l'arrière une cassette avec un pignon de 12 à 28 à minima.

Les cales sont pour pédales SPD de Shimano ou compatibles avec les pédales SPD de Shimano, Sacoche de guidon,

Les pièces détachés,

Pompe à pied, pompe sur le vélo,

Trousse à outils

Chambres à air de secours ,

Tailles pour vélos adaptées au mieux à la morphologie des participants (Les petits, les moyens, les grands).

### **PORTAGE**

Vous ne portez que vos affaires de la journée, dans un petit sac ou une sacoche, pour les repas du midi.

Vous retrouverez le soir vos bagages à l'hôtel : vos bagages sont transportés par véhicule d'une étape à l'autre.

## **A EMPORTER AVEC VOUS**

### **Pour transporter vos affaires :**

Si vous avez un porte-bagage, vous pouvez fixer votre sac dessus à l'aide de tendeurs. Les vélos loués avec l'option proposée par nous sont fournis avec les sacoches. On vous fournit également un porte carte à fixer sur le guidon très pratique pour suivre votre itinéraire.

Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage en bon état

Il est conseillé de ne pas oublier votre trousse à pharmacie avec quelques médicaments d'avance prescrits par votre médecin

### **Pour le Vélo**

- Cuissard court ou long selon la saison
- Gants de vélo
- Casque
- Lunettes de soleil (contre le soleil, l'air, les moucherons)
- Coupe-vent
- Des tee-shirts ou maillots de vélo

### **Pour le pique-nique du midi**

- Bol ou assiette en plastique (fourni par nous)
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau) (fourni par nous)
- Contre le soleil et la pluie
- Crème et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette (casque)
- Une cape de pluie

### **Après l'effort**

- Un pull ou une polaire
- Un pantalon confortable
- Un short
- Vêtement de rechange
- Une chemise légère en coton à manches longues
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse de toilette
- Lampe frontale



## Note :

Le déroulement du programme est donné à titre indicatif pour vous aider à préparer votre voyage. Les étapes peuvent être modifiées pour des raisons d'organisation, d'horaires d'avion etc. Si une modification de date ou de prix intervenait elle vous serait communiquée lors de votre inscription. Si ce programme vous convient, vous pouvez faire une demande pour adapter ce circuit selon votre projet de voyage.

Information tarif : nous contacter par mail à l'adresse : [kamol.asianroads@gmail.com](mailto:kamol.asianroads@gmail.com)

Circuit dynamique à vélo avec des étapes de 6 à 8 heures. Les étapes à vélo sont programmées sur une distance maximale ne dépassant pas les 80 km par jour.

**DATES :** Dates de départ à votre convenance, de mi- avril à fin octobre

**INSCRIPTION :** Possible à partir de 2 personnes (à vélo et non pédalant)

**MEILLEURES PERIODES :** MAI – MI JUIN – SEPTEMBRE – OCTOBRE

**Bonne randonnée !**

## Qui sommes-nous ?

**Asian Roads** est un réseau d'agences de voyage locales francophones réparties à travers l'Asie, créant des circuits sur-mesure, privés et individuels, privilégiant un tourisme authentique, de charme et proche des habitants des pays traversés.

Initialement basé au Yunnan, en Chine, le réseau Asian Roads s'étend maintenant sur toute l'Asie. Il regroupe des français basés la majeure partie de l'année dans leur pays d'adoption, disposants d'une réelle expertise des voyages, et qui se feront un plaisir de vous élaborer de l'intérieur et en direct, un circuit réellement sur-mesure.

La gestion administrative du circuit se fait via notre agence française, sécurisante en terme de garanties apportés aux voyageurs (assurance RCP Hiscox, garantie financière APST) et de paiement (gratuit pour Visa et Mastercard).

Australie - Nouvelle Zélande

Népal - Inde - Sri Lanka

Kazakhstan - Kirghistan - Ouzbékistan

Bhoutan - Mongolie - Chine

Laos - Cambodge - Vietnam

Océanie - Philippines

Thaïlande - Birmanie - Malaisie

## Depuis 2007

**14 300** voyageurs à travers l'Asie, dont 35% d'expatriés  
**3 750** circuits effectués uniquement sur-mesure pour des petits groupes : couples, amis, familles  
**22** conseillers voyage français répartis sur 19 pays d'Asie  
**14 300** arbres déjà plantés : notre contribution contre le changement climatique  
**+ de 30 000€** reversés à 3 œuvres caritatives aidant à la scolarité d'enfants en Chine : Couleurs de Chine, Lab Pra Kampa et Enfants du Mékong

